

## French version of the Social Anxiety Questionnaire for Adults (SAQ) <sup>I, II</sup>

### Questionnaire d'Anxiété Sociale pour Adultes (SAQ)

Ci-dessous se trouve une série de situations sociales qui peuvent provoquer du MALAISE, de la TENSION ou de la NERVOISITE à un degré plus ou moins élevé. Veuillez marquer d'un « X » le numéro qui reflète le mieux votre situation selon l'échelle qui se trouve plus bas.

Si vous n'avez pas vécu certaines situations sociales, imaginez le degré de MALAISE, de TENSION ou de NERVOISITE qu'elles provoqueraient chez vous et marquez d'un « X » le degré qui y correspond.

#### Degré de malaise, de tension ou de nervosité

Pas du tout ou très peu 1	Peu 2	Modéré 3	Beaucoup 4	Extrême 5
------------------------------	----------	-------------	---------------	--------------

Veuillez répondre à tous les énoncés, et ce, de façon **sincère**. Ne soyez pas inquiets, il n'existe pas de bonne ou de mauvaise réponse. Merci beaucoup pour votre collaboration.

1. Saluer quelqu'un sans être salué en retour	1	2	3	4	5
2. Demander à un voisin de cesser de faire du bruit	1	2	3	4	5
3. Parler en public	1	2	3	4	5
4. Inviter une personne attirante du sexe opposé à sortir avec moi	1	2	3	4	5
5. Me plaindre à un serveur que la nourriture n'est pas à mon goût	1	2	3	4	5
6. Me sentir observé par des personnes du sexe opposé	1	2	3	4	5
7. Participer à une réunion avec des personnes en position d'autorité	1	2	3	4	5
8. Parler à quelqu'un qui ne me prête pas attention	1	2	3	4	5
9. Répondre « non » lorsqu'on me demande de faire quelque chose qui me dérange	1	2	3	4	5
--- (Être attaqué ou volé par une bande de délinquants armés)*	1	2	3	4	5
10. Me faire de nouveaux amis	1	2	3	4	5
11. Dire à une personne qu'elle m'a blessé	1	2	3	4	5
12. Parler en classe, au travail ou lors d'une réunion	1	2	3	4	5
13. Converser avec quelqu'un que je viens de rencontrer	1	2	3	4	5
14. Exprimer ma colère à l'égard de quelqu'un qui s'en prend à moi	1	2	3	4	5
15. Saluer les participants à une réunion même si plusieurs me sont inconnus	1	2	3	4	5
16. Être l'objet d'une plaisanterie en public	1	2	3	4	5
17. Parler à des inconnus lors de festivités ou de réunions	1	2	3	4	5
18. Répondre à la question d'un professeur ou d'un supérieur durant une réunion	1	2	3	4	5
19. Regarder dans les yeux quelqu'un que je viens de rencontrer pendant que je lui parle	1	2	3	4	5
20. Une personne qui m'attire m'invite à sortir avec elle	1	2	3	4	5
21. Me tromper devant les gens	1	2	3	4	5
22. Aller à un événement social où je ne connais qu'une personne	1	2	3	4	5

**<sup>I</sup> Original publication:**

Caballo, V. E., Salazar, I. C., Iruetia, M. J., Arias, B., & Hofmann, S. G. (2012). The multidimensional nature and multicultural validity of a new measure of social anxiety: The Social Anxiety Questionnaire for Adults. *Behavior Therapy, 43*(2), 313-328.

**<sup>II</sup> Psychometric properties of the French version:**

Bravo, M. A., Lecomte, T., Corbière, M., & Heeren, A. (2019). Psychometric properties of the French version of the Social Anxiety Questionnaire for Adults. *International Journal of Psychology & Psychological Therapy, 19*, 1, 101-110.

23. Engager une conversation avec une personne du sexe opposé qui me plaît	1	2	3	4	5
24. Me faire réprimander pour quelque chose que j'ai mal fait	1	2	3	4	5
25. Être obligé de prendre la parole au nom de tous au cours d'un repas avec des collègues	1	2	3	4	5
--- (Un être cher tombe gravement malade)*	1	2	3	4	5
26. Dire à quelqu'un que son comportement me dérange et lui demander d'arrêter	1	2	3	4	5
27. Inviter à danser quelqu'un qui m'attire	1	2	3	4	5
28. Me faire critiquer	1	2	3	4	5
29. Parler avec un supérieur ou une personne en position d'autorité	1	2	3	4	5
30. Dire à une personne qui m'attire que je souhaiterais mieux la connaître	1	2	3	4	5

\*The questionnaire has two optional control items. A score of 1 or 2 on both control items suggests that the questionnaire was answered at random. The control items do not count at all for the SAQ scores.

*Note.* The SAQ was known formerly and published elsewhere as SAQ-A30.

### **Scoring instructions**

Dimension 1: Speaking in public/talking with people in authority (sum of the items 3, 7, 12, 18, 25 and 29)

Dimension 2: Interactions with the opposite sex (sum of the items 4, 6, 20, 23, 27 and 30)

Dimension 3: Assertive expression of annoyance, disgust or displeasure (sum of the items 2, 5, 9, 11, 14 and 26)

Dimension 4: Criticism and embarrassment (sum of the items 1, 8, 16, 21, 24 and 28)

Dimension 5: Interactions with strangers (sum of the items 10, 13, 15, 17, 19 and 22)

Total score: Sum of all items of the questionnaire.